



## SECTION LOISIRS PROGRAMME ET HORAIRE 2024

AVRIL	13	Permanence 8h00 /	Brunch d'ouverture de saison
	20	Permanence 8h00	
	27	Permanence 8h00	
MAI	4	Permanence 8h00 /	Brunch / Découverte aviron de mer Rando FSSA Zoug (04+05.05.24) Inscriptions <a href="http://www.swissrowing.ch">www.swissrowing.ch</a> Randonnée Loisirs
	11	Permanence 8h00 /	
	18	Permanence 8h00	
	25	Permanence 8h00	
JUN	1	Permanence 7h30 /	Brunch / Nettoyages Rando FSSA Zoug (04+05.05.24) Inscriptions <a href="http://www.swissrowing.ch">www.swissrowing.ch</a> Championnats Suisses Rotsee (28.06 – 30.06.24)
	8	Permanence 7h30	
	15	Permanence 7h30	
	22	Permanence 7h30	
	29	Permanence 7h30 /	
JUILLET	6	Permanence 7h30 /	Brunch / Sortie encadrée par coach Compétition
	13	Permanence 7h30	
	20	Permanence 7h30	
	27	Permanence 7h30	
AOÛT	3	Permanence 7h30 /	Brunch Rando FSSA Bâle (24+25.08.24) Inscriptions <a href="http://www.swissrowing.ch">www.swissrowing.ch</a>
	10	Permanence 7h30	
	17	Permanence 7h30 /	
	24	Permanence 7h30 /	
	31	Permanence 7h30	
SEPTEMBRE	7	Permanence 7h30 /	Brunch Le CAV ouvre ses portes (ARA) Tour du Lac en Aviron (SNG)
	14	Permanence 7h30	
	21	Permanence 7h30 /	
	28	Permanence 7h30 /	
OCTOBRE	5	Permanence 8h00	Brunch de clôture de saison / Léman-sur-Mer, Lausanne
	12	Permanence 8h00 /	
	19	Sortie automnale	

### Et encore :

**Avril à octobre 2024 :** 18 clubs romands ouvrent leurs portes à tour de rôle (Consulter le calendrier ARA pour les dates)  
[ara-avironromand.ch](http://ara-avironromand.ch/) / Inscriptions : [eckert.cat@bluewin.ch](mailto:eckert.cat@bluewin.ch)



**Chaque mercredi de 10h00 à 12h00 :** Ramer en Rose, des cours d'aviron organisés par le CAV pour les personnes atteintes par un cancer du sein [cav.ramerenrose@gmail.com](mailto:cav.ramerenrose@gmail.com)

### Permanence du samedi matin:

L'esprit de la permanence du samedi est, dans la mesure du possible, de mélanger les équipes habituelles afin de permettre l'accueil et l'intégration de tous les rameurs au CAV dans un esprit sportif et convivial. Lors de la composition des équipes, le règlement d'utilisation des bateaux doit être respecté.

La permanence est aussi l'occasion pour les membres responsables de l'animation de la permanence de rappeler la manière de manipuler, nettoyer et ranger le matériel afin d'éviter les dégâts. Il en va de même pour les règles de circulation sur l'eau, de sécurité, d'accostage, ...

Tous les bateaux de la section Loisirs doivent être revenus au club pour l'heure du début de la permanence afin d'être à la disposition des participants à la permanence.