



## **SECTION LOISIRS**

### **PROGRAMME ET HORAIRE 2025**

<b>AVRIL</b>	<b>12</b>	Permanence 8h00 / Brunch d'ouverture de saison
	<b>19</b>	Permanence 8h00
	<b>26</b>	Permanence 8h00
<b>MAI</b>	<b>3</b>	Permanence 8h00 / Rando FSSA Bienne (3 et 4.5.25) Inscriptions <a href="http://www.swissrowing.ch">www.swissrowing.ch</a>
	<b>10</b>	Permanence 8h00
	<b>17</b>	Permanence 8h00
	<b>24</b>	Permanence 8h00 / Nettoyages
	<b>31</b>	Permanence 8h00 / Sortie Loisirs
<b>JUIN</b>	<b>7</b>	Permanence 7h30
	<b>14</b>	Permanence 7h30
	<b>21</b>	Permanence 7h30
	<b>28</b>	Permanence 7h30
<b>JUILLET</b>	<b>5</b>	Permanence 7h30 / Championnats Suisses Rotsee (4-6.7.25)
	<b>12</b>	Permanence 7h30 / Sortie encadrée par coach Compétition
	<b>19</b>	Permanence 7h30
	<b>26</b>	Permanence 7h30
<b>AOUT</b>	<b>2</b>	Permanence 7h30 / Brunch de mi-saison
	<b>9</b>	Permanence 7h30
	<b>16</b>	Permanence 7h30
	<b>23</b>	Permanence 7h30
	<b>30</b>	Permanence 7h30
<b>SEPTEMBRE</b>	<b>6</b>	Permanence 7h30
	<b>13</b>	Permanence 7h30 / Rando FSSA Vevey (13 et 14.9.25) Inscriptions <a href="http://www.swissrowing.ch">www.swissrowing.ch</a>
	<b>20</b>	Permanence 7h30 / Sortie Loisirs
	<b>27</b>	Permanence 7h30 / Tour du Lac en Aviron (SNG)
<b>OCTOBRE</b>	<b>4</b>	Permanence 8h00
	<b>11</b>	Permanence 8h00 / Le CAV ouvre ses portes (ARA)
	<b>18</b>	Permanence 8h00 / Brunch de clôture de saison
	<b>25</b>	Sortie automnale

#### **Et encore :**

**Avril à octobre 2025 :** 18 clubs romands ouvrent leurs portes à tour de rôle (Consulter le calendrier ARA pour les dates) [ara-avironromand.ch](http://ara-avironromand.ch) / Inscriptions : [eckert.cat@bluewin.ch](mailto:eckert.cat@bluewin.ch)



**Chaque mercredi de 10h00 à 12h00 :** Ramer en Rose, des cours d'aviron organisés par le CAV pour les personnes atteintes par un cancer du sein [cav.ramerenrose@gmail.com](mailto:cav.ramerenrose@gmail.com)

#### **Permanence du samedi matin:**

L'esprit de la permanence du samedi est, dans la mesure du possible, de mélanger les équipes habituelles afin de permettre l'accueil et l'intégration de tous les rameurs au CAV dans un esprit sportif et convivial. Lors de la composition des équipes, le règlement d'utilisation des bateaux doit être respecté.

La permanence est aussi l'occasion pour les membres responsables de l'animation de la permanence de rappeler la manière de manipuler, nettoyer et ranger le matériel afin d'éviter les dégâts. Il en va de même pour les règles de circulation sur l'eau, de sécurité, d'accostage, ...

Tous les bateaux de la section Loisirs doivent être revenus au club pour l'heure du début de la permanence afin d'être à la disposition des participants à la permanence.