



SECTION LOISIRS

PROGRAMME ET HORAIRE 2026

MARS	28	Permanence 8h00 /	Rame d'Or/ Brunch d'ouverture de saison
AVRIL	4	Permanence 8h00	
	11	Permanence 8h00	
	18	Permanence 8h00	
	25	Permanence 8h00 /	Rando FSSA aux Pays-Bas (22-26.4.26) Inscriptions www.swissrowing.ch
MAI	2	Permanence 8h00 /	Sortie Loisirs
	9	Permanence 8h00	
	16	Permanence 8h00 /	Rando FSSA Thounes/ Brienz (16-17.5.26) Inscriptions www.swissrowing.ch
	23	Permanence 8h00 /	Nettoyages
	30	Permanence 8h00	
JUIN	6	Permanence 7h30	
	13	Permanence 7h30	
	20	Permanence 7h30	
	27	Permanence 7h30	
JUILLET	4	Permanence 7h30 /	Championnats Suisses Rotsee (3-5.7.26)
	11	Permanence 7h30 /	Sortie encadrée par coach Compétition
	18	Permanence 7h30	
	25	Permanence 7h30	
AOUT	1	Permanence 7h30 /	Brunch de mi-saison
	8	Permanence 7h30	
	15	Permanence 7h30	
	22	Permanence 7h30	
	29	Permanence 7h30	
SEPTEMBRE	5	Permanence 7h30 /	Sortie Loisirs
	12	Permanence 7h30	
	19	Permanence 7h30 /	Rando FSSA Schaffhouse / Eglisau (19 et 20.9.26) Inscriptions www.swissrowing.ch
	26	Permanence 7h30 /	Tour du Lac en Aviron (SNG)
OCTOBRE	3	Permanence 8h00 /	Sortie automnale
	10	Permanence 8h00 /	Brunch de clôture de saison



Chaque mercredi de 10h00 à 12h00 : Ramer en Rose, des cours d'aviron organisés par le CAV pour les personnes atteintes par un cancer du sein cav.ramerenrose@gmail.com

Permanence du samedi matin:

L'esprit de la permanence du samedi est, dans la mesure du possible, de mélanger les équipes habituelles afin de permettre l'accueil et l'intégration de tous les rameurs, dans un esprit sportif et convivial. Lors de la composition des équipes, le règlement d'utilisation des bateaux doit être respecté.

La permanence est aussi l'occasion pour les membres responsables de l'animation de la permanence de rappeler la manière de manipuler, nettoyer et ranger le matériel afin d'éviter les dégâts. Il en va de même pour les règles de circulation sur l'eau, de sécurité, d'accostage, ...

Tous les bateaux de la section Loisirs doivent être revenus au club pour l'heure du début de la permanence afin d'être à la disposition des participants à la permanence.